

**Cimenti invernali: dal folklore allo sport per tutte le età.**

Nella stagione balneare 1983-'84 i cimenti invernali ufficiali in Liguria erano solo 5: Alassio il 26 dicembre, Varazze il primo gennaio, Voltri il 22 gennaio, Chiavari il 5 febbraio, Celle Ligure il 26 febbraio e il numero dei partecipanti era esiguo, circa una ventina di persone ad ogni raduno. Oggi le manifestazioni sul nostro calendario sono salite a 24, i partecipanti superano il centinaio di persone, si sono instaurati gemellaggi con manifestazioni simili, come per esempio sul Lago Maggiore, ed è aumentata molto l'attenzione e l'interesse dei media e del pubblico che assiste sempre più numeroso e incuriosito.

La nostra Associazione persegue, tra i suoi scopi, anche l'analisi e lo studio del fenomeno dei cimenti. Dai dati in nostro possesso emerge, per esempio, che l'età media dei partecipanti ai cimenti invernali è di circa 50 anni, osserviamo, quindi, che è scarsa o addirittura assente la fascia che va dai 17 ai 22 anni. Per questo motivo dedichiamo la Terza Edizione della Settimana Blu ai giovani, ma non solo; tra i nostri cimentisti non ci sono solo persone che hanno scoperto le virtù terapeutiche di un bagno vivificante nel mare d'inverno, abbiamo anche atleti nuotatori che hanno compiuto un salto di categoria al passo coi tempi: dalle piscine, sono passati ai grandi spazi liberi dei mari e dei laghi, abbracciando queste nuove discipline sportive che usano appunto l'ambiente naturale come campo di gara. Saranno questi atleti che, durante la Settimana Blu, porteranno ai giovani la loro esperienza di sportivi, con immagini e documentari e li relazioneranno sul tema: il nostro ambiente naturale è la palestra per il futuro dello sport.

Giovedì 7 febbraio 2008, giornata propedeutica al Cimento Invernale: il C.C. Marco Nobile della Capitaneria di Porto di Savona, Ralph Heksch istruttore della Società Svizzera di Salvataggio, esperto di ipotermia e il dott. Roberto Giuria, Presidente dell'Associazione Nuotatori del Tempo Avverso, incontreranno gli studenti del Liceo Sportivo Giuliano della Rovere e Istituto Nautico Leon Pancaldo per sensibilizzarli alla cultura del mare, all'educazione civica del nostro ambiente.

Con la partecipazione straordinaria di:

**Marcella Prandi**

campionessa mondiale di nuoto per salvamento

**Massimo Voltolina**

recordman di attraversamento del Canale della Manica a nuoto

**Ernesto e Ferdinando Vatteroni**

campioni Ironman

**Angelo Damonte**

campione di categoria master 2007 fondo e mezzo fondo



**1970 BANCO AZZOAGLIO**  
Banco di Credito P. Azzoaglio S.p.A.



Comune di Savona  
Assessorato  
ai Quartieri



Liceo Sportivo  
Giuliano della Rovere



Istituto Tecnico Nautico  
Leon Pancaldo



Associazione  
Nuotatori  
del Tempo Avverso



Società Svizzera  
di Salvataggio



*Presentano la terza*

**SETTIMANA BLU**  
SAVONA

**7-17 FEBBRAIO 2008**

Patrocinio del Comune di Savona

Giovedì 7 febbraio 2008

Atrio del Comune di Savona  
ore 17,00

L'assessore Francesco Lirosi  
INAUGURA  
la mostra

“Cimenti invernali:  
dal folklore allo sport”

foto e video



La mostra resterà aperta dall'8 al 16 febbraio 2008 col seguente orario: 9.30 - 18.00

Sabato 9 febbraio 2008

Sala Rossa, Comune di Savona  
ore 15,00

CONFERENZA

“Cimenti invernali: introduzione  
al nuoto in ambienti naturali”  
cooperazione socio-sportiva

Coordinatore **dott. Roberto Giuria**  
Presidente Associazione Nuotatori del Tempo Avverso

interventi:

- > saluto di **Francesco Lirosi**  
assessore ai Quartieri Comune di Savona
- > saluto di **Ambrogio Zaro**  
Presidente Regionale FIN
- > **Silvio Craviotto**  
poeta cimentista
- > **Franco Lo Cascio**  
responsabile FIN per il settore fondo
- > **Angelo Damonte**  
campione di nuoto in acque fredde
- > **Marcella Prandi**  
campionessa mondiale nuoto per salvamento
- > **Paola Pelle**  
tecnico Nazionale nuoto per salvamento
- > **Massimo Voltolina**  
recordman attraversamento della Manica
- > **Ferdinando e Ernesto Vatteroni**  
campioni ironman
- > **Enrico Schiappapietra**  
Presidente Associazione Bagni Marini

Domenica 17 febbraio 2008

Bagni Olimpia - Savona  
Corso Vittorio Veneto 41r

IV° CIMENTO INVERNALE  
del 3° millennio



PROGRAMMA

dalle ore 10.00 - Iscrizioni gratuite  
ore 11.30 - Bagno in mare  
ore 12.00 - Premiazione

Dalle ore 13.00 pranzo sociale. Per informazioni e prenotazioni tel. 019806779

A seguire “ pomeriggio musicale” a cura dell'Assessorato ai Quartieri.

Il cimento si svolgerà con qualsiasi condizione climatica.